**ÖĞRENCİ NO: 17-96**

**ADINIZ SOYADINIZ: BUSE YILDIRIM**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Hipotiroidizmde oluşan komplikasyonlar-Güncel Problem | Tiroid değerlerini normalize etmek.(0,5-2,5 mIU/L’ye getirmek.) | Hasta hamile kalmak istediği için tiroid değerlerinin 2,5 mIU/L altına inmesi gerekmektedir. | Hastaya verilen ilacın doz miktarına bakıldığında başlangıçta verilmesi gereken 50-100 mg levotiroksinin verildiği yani 50 mg’la başlandığı gözlendiği için hastanın tedaviye uyuncu sağlanmalıdır. | TSH izlemi 2-6 hafta sonra izlenmelidir.Hasta gebe kalırsa eğer ayda 1 kere TSH düzeyi izlenmelidir. |
| 2.Tedavi uyuncunun sağlanması | Olası yan etkilerin giderilmesi | Hipertiroidizme benzeyen yan etkiler görülebilir bunlar ateş basması,diyare,çarpıntıdır.Hasta bundan korkmamalıdır.Uyarılma-lıdır. | Hasta bu konuda bilgilendi-rilmeli ve tedaviye devam edilmelidir. | Hasta tekrar geldiğinde herhangi bir yan etki görüp görmediği sorulmalıdır. |
| 3.İlaç alım zamanı-Potansiyel Problem | Olası ilaç etkileşiminin ortadan kaldırılma-sı | Demir preparatları levotiroksin absorbsiyonunu azaltır.Bu yüzden birlikte alınmamalıdır. Ayrıca hastanın demir eksikliği Adelosan dönemde ortaya çıktığından demir ölçümü tekrar yapılıp Oroferona devam edip edilmeyeceğine karar verilmiş olur. | Hasta demir preparatını kullanmaya devam edecekse eğer Levotiroksin kahvaltıdan 30 dk önce içmesi,de-mir prepatının gece kullanımı sakıncalı olduğundan Levotiroksinden 2 saat sonra Oroferondan 2 saat sonra da Solgar kullanılmalıdır. | Hasta aranarak demir preparatının kesilip kesilmediği,i-laç alım zamanını doğru uygulayıp uygulamadığı kontrol edilir. |
| 4.Yaşam Tarzı değişikliği-Potansiyel problem | Hipotiroidizimde ortaya çıkan semptomların giderilmesi | Hipotiroidizm,yorgunluk,uykusuzluk,kabızlık ve cilt kuruluğuna neden olur.Hastada da cilt kuruluğu ve kabızlık var.Kabızlık ilaç kullanımıyla giderileceği için herhangi bir laksatif kullanımına gerek yoktur fakat cilt kuruluğu için nemlendirici kullanmalıdır. | Cilt kuruluğu için uygun nemlendirici verilir.  Hastanın LDL değeri yüksek olduğundan egzersiz ve diyet önerilmeli-dir. | Cilt kuruluğunun ve kabızlığın giderip giderilmedi-ği sorgulanır.E-ğer devam ediyorsa hekime yönlendiril-melidir. |